

# Правила пожарной безопасности

Не играть с огнем, не носить в лагерь спички и зажигалки.

При возникновении пожара не прятаться нигде. Если нет возможности выйти из горящего помещения - кричать, привлекая внимание.

Сигнал к эвакуации - длинный звонок. Следует встать, построиться, вместе со взрослым без паники выйти из помещения.

При подозрении на возгорание, сообщить взрослым, или в пожарную службу **(01)**.



**Помни!  
Телефон  
пожарной службы  
01**

# Осторожно: крымская геморрагическая лихорадка

## Как предупредить заболевание

Не допускать самовольного забоя скота.

Соблюдать санитарно – гигиенические правила при уходе за животными.

Не допускать снятия и раздавливания клещей - незащищенными руками — использовать резиновые (кожаные) перчатки или пластиковые кульки.

Не допускать выпаса скота в местах массового обитания грызунов, ворон и высокой заклещеванности.

Регулярно проводить противоклещевые обработки скота и мест выпаса.

В местах возможного контакта с клещами следует одевать одежду, защищающую от проникновения клещей; закрытый комбинезон, брюки, заправленные в сапоги одежду целесообразно пропитывать или обрабатывать веществами, отпугивающими клещей.

Выбирать места отдыха с учетом исключения контактов с клещами.

Ограничивать пребывание в лесополосах.

При обнаружении укуса или присосавшегося клеща, нужно немедленно обратиться в лечебное учреждение и неукоснительно выполнять рекомендации врача!

## Как вести себя после того, как удален клещ

В течение 14 дней ежедневно – в 7 утра и 6 вечера — измерять температуру тела и отмечать ее в температурном листе.

В случае повышения температуры тела до 37 и более градусов следует немедленно обратиться к врачу.

В медицинское учреждение следует обратиться и при появлении слабости, болей в суставах или пояснице, головной боли.



**Помни! В случае позднего обращения за медицинской помощью вы можете умереть, несмотря на все усилия медицинских работников**

## Правила поведения с незнакомцами

Не вступай в разговоры с незнакомцами.  
Не называй без надобности свой адрес и телефон.

Никогда не садись в незнакомую машину.

Не играй с наступлением темноты и по дороге из лагеря. По окончании работы лагеря иди сразу домой, нигде не задерживаясь.

Не соглашайся посмотреть животных, игрушки или помочь кому-то в незнакомых местах.

Если от тебя не отходят, хватают за руки, кричи:

**«На помощь! Я его не знаю!»**



## Правила поведения на воде

Не купаться сразу после приема пищи и физической нагрузки.

Купаться в плавательной шапочке.

Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

Выйдя из воды, насухо вытереться.

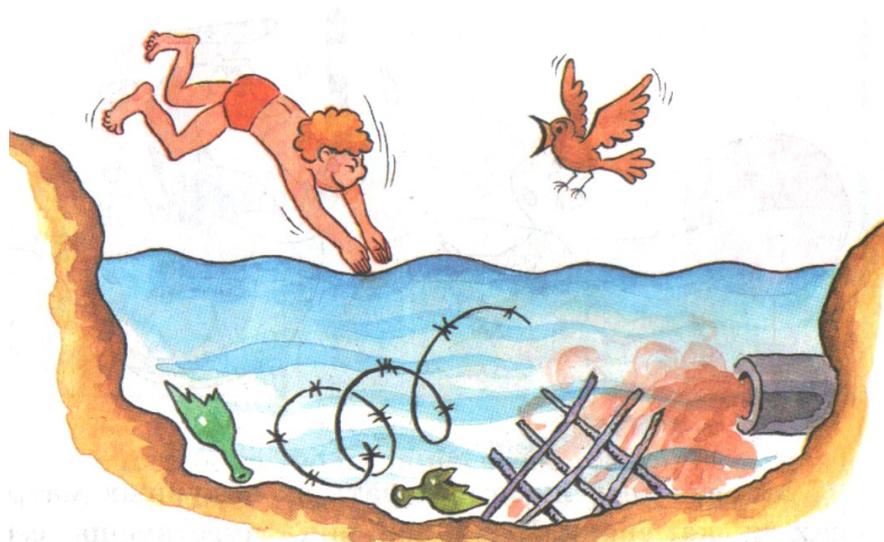
При судороге не впадать в панику, удерживаться спокойно на воде.

Не заплывать дальше ограничительных буйков.

Почувствовав озноб, спокойно выйти из воды, и обсохнуть.

При первой команде учителя, выходить из воды.

Не входить в воду в незнакомых местах.



## Поведение в экстремальной ситуации

Будь внимателен к оставленным пакетам и сумкам без хозяев. Не соглашайся посторожить чужие вещи.

В случае взрыва, пожара, отравлении удушающим газом или при совершении террористического акта не кричи, не создавай паники - будь рядом с взрослыми.

При получении травмы - обратись за помощью к мед. работнику.

Если видишь, что кому-то нужна. помощь - скажи взрослым.

Будь внимателен по отношению к подозрительным лицам и незнакомым людям на территории лагеря.



**Помни!  
Телефон милиции  
02!**

# Правила поведения на спортплощадке

Спортивная площадка – это плоскостное сооружение, предназначенное для проведения тренировочного процесса как самостоятельно, так и в составе команды.

Дети до 12 лет допускаются на спортивную площадку только в сопровождении взрослых. Находясь на спортплощадке строго соблюдать общественный порядок.

На спортивной площадке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** мусорить, приносить и оставлять стеклянные бутылки, выгуливать домашних животных.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

использовать спортивное оборудование не по назначению, в том числе висеть на футбольных воротах, баскетбольных щитах и кольцах. Лица, портящие имущество в общественных местах, несут уголовную ответственность согласно ст. 214 УК РФ «Вандализм».



# Правила поведения на природе

Когда ты отдыхаешь за городом, помни о правилах поведения на природе. Их необходимо обязательно выполнять!

Самая главная, даже, не побоимся этого слова, глобальная проблема — это мусор.

Ты приходишь в лес, такой красивый, словно на полотне художника, и... горы мусора, вот что ты там видишь!

Почему-то люди уверены, что оставлять бутылки, фантики и прочие ненужные вещи в лесу — это в порядке вещей.

Ни в коем случае не оставляй в лесу упаковки из пластмассы, жести и пластика, полиэтиленовые пакеты и стеклянные бутылки!

Ты же не хочешь уподобляться свиноподобным личностям, которые не считают зазорным загрязнять природу? Тебе бы было приятно, если бы в твоём доме мусорили и сорили? А лес — это дом для многих животных и растений! Поэтому относись к нему бережно и с уважением!

Покажи на своем примере, что защитить природу вовсе не сложно, если соблюдать простые нормы поведения.

Возьми с собой в лес мешок для мусора, собери бутылки и банки и выкинь в мусорные контейнеры, когда приедешь в город. Если хочешь разжечь костер, бери только сухие ветки! Не руби живые деревья, не оставляй на них никаких отметин вроде «Здесь был Вася». Васе было бы неприятно, если бы кто-нибудь написал на его лбу подобную надпись. Так же неприятно и деревьям — они тоже живые!

Не срывай и не вытаптывай растения! Не спеши сорвать «вон тот миленький цветочек для букетика». Цветочек завянет, и ты выкинешь его вместе с букетиком. А растение уже к жизни не вернешь! К тому же многие цветы могут быть занесены в Красную книгу и находиться под охраной государства!

Не разводи костер рядом с чащей. Обязательно затуши огонь перед уходом! Пожар устроить — пара пустяков, а вот потушить его удастся не всегда...



# Безопасность в общественных местах

## Правила поведения на улице

Перед тем как выйти из дома на улицу, посмотри на себя в зеркало и убедись в том, что всё в порядке в твоём внешнем облике.

Здоровайся первым, когда встречаешь знакомых людей на улице.

Если кто-то не ответил на твоё приветствие, не обижайся — человек мог задуматься о чём-то своём.

Если тебе нужно обратить внимание своего спутника на что-либо или на кого-либо, никогда не показывай пальцем — сделай это взглядом или поворотом головы.

Если рядом с тобой поскользнулся или упал прохожий, помоги ему подняться.

Если тебе навстречу идёт человек старшего возраста, посторонись и пропусти его вперёд.

## Как вести себя в библиотеке

Библиотека — это место, которое посещает много людей! И правила поведения тут довольно жесткие.

В читальном зале соблюдай тишину! Ведь люди приходят в библиотеку не для того, чтобы пообщаться. Тебя могут даже попросить покинуть помещение, если ты станешь громко обсуждать ту или иную книгу.

Когда возьмешь нужные тебе материалы, отыщи свободное место и настройся на работу.

Помни: книги сохраняй в том состоянии, в каком они попали к тебе в руки! Не загибай уголки страниц (лучше воспользуйся закладкой), не роняй книги и не ставь на них другие предметы. Ни в коем случае не вырывай нужные тебе страницы или главы! Воспользуйся ксероксом, если не хочешь тащить фолианты домой. Ты же не дикий пещерный человек, чтобы так обращаться с книгами!



# Правила безопасного поведения на дороге

## Безопасность пешехода



ходить по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при отсутствии тротуара, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части.

При движении по краю проезжей части дороги в одну или в другую сторону следует идти навстречу транспортным средствам.

Если вы ведете велосипед, мотоцикл или самокат, вы должны двигаться по ходу движения транспортных средств.

При движении по тротуару или пешеходной дорожке пешеход должен стараться обходить стороной остановки общественного транспорта, остановки автобусов и других подобных мест, чтобы не попасть под колеса.

При движении по тротуару или пешеходной дорожке пешеход должен стараться обходить стороной остановки общественного транспорта, остановки автобусов и других подобных мест, чтобы не попасть под колеса.

При движении по тротуару или пешеходной дорожке пешеход должен стараться обходить стороной остановки общественного транспорта, остановки автобусов и других подобных мест, чтобы не попасть под колеса.

При движении по тротуару или пешеходной дорожке пешеход должен стараться обходить стороной остановки общественного транспорта, остановки автобусов и других подобных мест, чтобы не попасть под колеса.

## Переход проезжей части дороги

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный.

При отсутствии пешеходных переходов переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

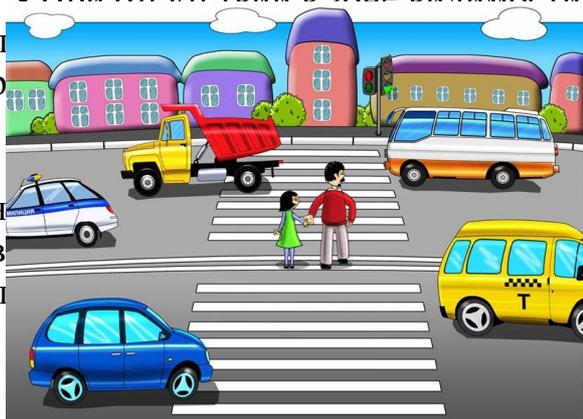
В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.

При переходе проезжей части дороги необходимо убедиться, что дорога хорошо просматривается в обе стороны.



При переходе проезжей части дороги необходимо убедиться, что дорога хорошо просматривается в обе стороны. Для этого необходимо внимательно посмотреть

- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить к краю проезжей части на участках с хорошей видимостью в обе стороны.



на переходах можно выходить на проезжую часть, когда вид будет безопасен. Для этого необходимо сначала посмотреть налево, потом направо, чтобы убедиться, что

перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.

- Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

- Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

- Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на тротуаре. Если проезжая часть разделяющей транспортные потоки противоположно движущихся автомобилей дорога с односторонним движением пешеходный переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения с учетом сигнала светофора или регулировщика.



При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.



# Правила поведения при угрозе террористического акта

Современная жизнь полна опасных неожиданностей, которые создают угрозу здоровью и жизни людей. Наряду с чрезвычайными ситуациями природного, техногенного и биолого-социального характера, которые чаще всего возникают от случайного стечения обстоятельств, человечество периодически переживает трагедии, вызываемые умышленными, целенаправленными действиями людей. Эти действия, всегда связанные с насилием, получили название терроризм. Понятие «терроризм» означает страх, ужас. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения любых целей. Во всех случаях ваша жизнь может стать предметом торга для террористов. Захват может произойти на транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вас взяли в заложники или похитили, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

самое главное: не поддавайтесь панике;

не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

**Помните: ваша цель – остаться в живых.**

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.



## **Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством**

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору. Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в милицию по телефону «02» или в службу спасения «01». Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
  - зафиксируйте время обнаружения находки;
  - отойдите как можно дальше от опасной находки;
  - обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
  - не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.
- Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

**АНТИ**  
**ТЕРРОР**

# Если ты дома один...



омых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.

не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, один ты дома или с близкими).

зай, попроси человека назваться.

омым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не прийти в другой раз и позвони родителям.

комую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая авильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.

ся работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.

Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.

Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.

Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

## Дом будет твоей крепостью, если



# Первая помощь при солнечных ожогах



Повышенная температура  
Легкий озноб

?

лучает на ярком солнце, точно такие же, какие можно получить, уютюгу или брызнув на себя кипятком. От обычных термических ожога тем, что вызываются воздействием ультрафиолетового

ога

щупь кожа  
«сгоревших» местах, небольшой отек

## Первая помощь при солнечных ожогах

1. Немедленно спрячьтесь в тень. Покрасневшая кожа – это не признак того, что загар начал «ложиться», а симптомы ожога первой степени. Дальнейшее пребывание на солнце только усилит ожог.
2. Внимательно рассмотрите ожог. Если вы испытываете сильную боль, у вас поднялась температура, а площадь, на которой образовались волдыри, больше одной вашей руки или живота – срочно обратитесь к врачу. Без лечения такой солнечный ожог чреват осложнениями.
3. **Внимание!** Для уменьшения воспаления и снижения боли существуют специальные средства, которые продаются в аптеках. Ни в коем случае нельзя мазать пораженные места маслом, салом, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния, а также инфицированию кожи.
4. Крайне внимательно относитесь к солнечным ожогам в районе лица и шеи. Они могут вызвать отек и затруднение дыхания. Будьте готовы срочно обратиться к врачу, если подобный отек наблюдается у ребенка.
5. Если ожоги незначительные, примите прохладный душ или ванну, чтобы успокоить боль.
6. Регулярно увлажняйте «сгоревшую» кожу специальными средствами, предназначенными для этого.
7. Пока солнечные ожоги заживают, носите свободную одежду с длинными рукавами и штанинами из натурального хлопка или шелка. Грубые ткани или синтетические материалы будут раздражать кожу, вызывая боль и покраснение.

### Как предотвратить солнечные ожоги?

- Не выходите на солнце в период его наибольшей активности.
- Обновляйте солнцезащитное средство как минимум раз в два часа.
- Носите головной убор и не забывайте защищать от солнца шею и уши.

### Самое важное

Солнечный ожог – такая же термическая травма кожи, как и ожог

